



PROGETTO EDUCATIVO ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA NORD OVEST

1 – Finalità e Obiettivi

La Associazione Sportiva Dilettantistica NORD OVEST (d'ora in poi : Associazione") è attiva nel Comune di Milano dal 1981.

E' una realtà sportiva con un proprio statuto e un Consiglio Direttivo

Secondo accordi con la Parrocchia Santa Marcellina e San Giuseppe alla Certosa, utilizza per le proprie attività, le strutture sportive parrocchiali, contribuendo alla gestione e alle spese di mantenimento degli impianti.

Pur essendo costituita su volontà Cristiane, l'associazione è libera, senza limitazioni di credo religioso o nazionalità; è apolitica e senza fini di lucro.

OBIETTIVI

Ha l'obiettivo di far **apprendere e diffondere la pratica sportiva** sentendosi però investita da **responsabilità di carattere educativo e per rispondere ad un fabbisogno sociale** del nostro territorio.

In sintesi intende:

- *Proporsi come Soggetto che, attraverso lo sport, offre un **servizio educativo** di valore sociale alla città di Milano e, soprattutto, alla zona 8 di questo.*
- *Organizzare **un'attività aperta a tutti**; offrendo la possibilità di praticare uno sport ai bambini, ai ragazzi, ai giovani ed agli adulti di entrambi i sessi.*
- *Proporre, per i più giovani, l'attività sportiva come **strumento di proposta educativa** nella quale coltivare le attitudini sportive e morali;*
- *Proporre, per i più grandi, l'attività sportiva come **avvincente proposta agonistica** nella quale misurarsi e competere con gli altri;*
- *Organizzare corsi di formazione per Allenatori e Dirigenti in modo di avere delle persone qualificate sportivamente ma anche moralmente.*
- *Verificare il conseguimento degli obbiettivi proposti, in modo da poter valutare eventuali aggiustamenti al progetto educativo per migliorarne l'efficacia.*



FILOSOFIA

Siamo convinti che la pratica sportiva può essere un grande strumento educativo, se non è ridotta a solo evento agonistico, di spettacolo o a semplice riempitivo del tempo libero. Elementi educativi dello sport possono essere individuati nel campo dello **sviluppo psicofisico** e nelle **relazioni interpersonali**, nei comportamenti che richiedono **sacrificio di sé, lealtà, autocontrollo delle emozioni, perseveranza** nel raggiungere un obiettivo, nel **rispetto della persona e delle regole**, nel **senso di appartenenza** ad un gruppo, nella **gratuità** e nell'occasione per migliorare sé e gli altri.

Siamo consapevoli che solo alcuni dei nostri Atleti potrebbero diventare campioni mentre tutti invece, devono diventare uomini. Per questo ci sforzeremo di trovare il giusto equilibrio tra

l'agonismo puro e il semplice divertimento sportivo. Ci sforzeremo di proporre un'attività sportiva in grado di intervenire sul fenomeno del disagio giovanile, come strumento che agevola l'integrazione, che contenga i fenomeni negativi quali il bullismo e la noia.

L'Associazione concorre alla crescita della componente umana e civile del ragazzo coniugandola con quella dell'Atleta. Tuttavia, rimane rilevante, in quanto Associazione Sportiva, il raggiungimento di risultati sportivi.

I nostri sforzi mirano a sottrarre i ragazzi dalla strada formando persone rispettose delle regole, responsabili di se stesse, fiduciosi nelle proprie capacità, capaci di stare con gli altri nel modo giusto, curiosi e appassionati della vita, generosi e capaci di accoglienza, consapevoli dei propri limiti e desiderosi di accrescere le proprie potenzialità.

Intendiamo raggiungere questi obiettivi con Allenatori e tecnici preparati ed un'organizzazione efficiente, ritenendo che competenza ed efficienza esaltino l'importanza dell'azione educativa.

L'Associazione scommette sullo sport facendosi carico di indicare le linee educative, operando la scelta degli educatori e dei Dirigenti, avviandoli o curandone al proprio interno la formazione, coordinando le proprie attività con quelle dell'Oratorio.

I destinatari delle attività organizzate dall'Associazione sono i ragazzi, gli adolescenti e i giovani, di entrambi i sessi e di qualsiasi condizione sociale, religiosa e di nazionalità.

L'Associazione, scommettendo su questa proposta educativa, chiede la collaborazione delle Istituzioni Pubbliche, di quelle Scolastiche e di quelle Parrocchiali al fine di condividere il progetto e di supportarne la sua realizzazione attraverso l'uso degli impianti sportivi, la destinazione di contributi economici, la condivisione di risorse umane competenti.

2 – L'educatore sportivo

GENERALI

Riteniamo che lo sport è educativo in relazione al modo con cui viene proposto e praticato. Questo modo dipende in gran misura dalle persone alle quali viene affidato il compito di praticare l'attività.



Visto il fascino che lo sport esercita sui giovani e il molto tempo che essi passano con Allenatori, Dirigenti, ed accompagnatori dell' Associazione, è chiaro che queste divengono figure educative di primo piano.

Per questo non esitiamo a riconoscere agli operatori, nelle diverse squadre giovanili, il ruolo di Istruttori-educatori.

PARTICOLARI

E' necessario dunque che Allenatori, tecnici e Dirigenti abbiano in sé quelle virtù umane che consentano loro di essere maestri di vita nella semplicità del loro comportamento.

Occorre quindi che essi abbiano capacità, conoscenze tecniche, organizzative e attitudini ad operare con specifiche fasce d'età.

Alla Associazione compete, direttamente o attraverso i suoi Dirigenti, valutare e verificare la competenza educativa, tecnica, psicologica ed organizzativa di Allenatori e Dirigenti.

E' la Associazione, nella figura del suo Direttivo, che affida agli educatori sportivi il compito di seguire i ragazzi conferendogli un mandato annuale.

L'Associazione è consapevole che dal loro operato traspare la sua stessa immagine; per questo chiede loro di conoscere, di condividere e di essere in sintonia reale con i suoi obiettivi e le finalità contenute nel presente Progetto Educativo e Sportivo per applicarli nella squadra affidatagli.

Ritenendo che i primi educatori sono i genitori, con essi è bene coltivare un rapporto di cordiale attenzione e di aiuto orientato al bene del ragazzo.

Tuttavia, anche se si auspica la collaborazione dei genitori, è dato esclusivo mandato agli Allenatori e ai Dirigenti di decidere circa le scelte tecniche e disciplinari della squadra in linea con gli orientamenti della Associazione .

GRATUITA' e RIMBORSO SPESE

L'Associazione, allo scopo di perseguire principi e valori sociali, intende reggersi e basare la propria organizzazione sull'azione volontaria. Lo scopo dei suoi Allenatori, Tecnici e Dirigenti non deve essere il guadagno economico o il prestigio, ma la crescita umana dei ragazzi.

L'ambiente sportivo e culturale complessivo, nel quale si opera e con il quale essa si trova a relazionarsi, rende però difficile trattenere o reperire Allenatori competenti e validi che svolgano la propria attività educativa in modo completamente gratuito.

Pur incoraggiando chi, senza alcun rimborso, effettua questo servizio, per continuare a svolgere la propria azione, l'Associazione è disposta a riconoscere minime quote economiche pur di poter disporre di figure preparate. Eventuali corresponsioni di denaro non saranno mai intese (nella forma e soprattutto nella sostanza) come stipendio ma come rimborso delle spese sostenute per proporre l'attività sportiva, attualmente questa condizione è riferita unicamente alla pratica de "educazione corporea".



3 – I ragazzi e gli obiettivi educativi

GENERALE

I veri protagonisti dell'Associazione sono i ragazzi, gli adolescenti e i giovani di entrambi i sessi e di qualsiasi condizione sociale.

Pertanto si ritiene, indipendentemente dalla fascia di età, che sia di primaria importanza educare al senso della sportività, al rispetto per gli ambienti in cui si esercita l'attività sportiva, al rispetto degli Allenatori, dei propri compagni e la cura per tutte le attrezzature che vengono utilizzate durante gli allenamenti.

FASCE DI ETÀ

L'età di coloro che praticano attività sportiva nell'Associazione è così varia che differenziamo le nostre proposte educativo-sportive in **quattro fasce**:

Prima fascia, dai 5 ai 8 anni

In questa fascia di età l'attività sportiva è aperta a tutti ed è orientata alla partecipazione, al gioco in un clima gioioso. Il bambino comincia un percorso che lo porterà a sentirsi membro del gruppo e a compiere le prime esperienze di collaborazione dove molte esperienze motorie saranno interiorizzate. Emergerà nel tempo una più sviluppata coscienza di sé e una maggiore padronanza del proprio corpo.

È possibile e doveroso potenziare e rendere più specifiche le attività motorie che, pur rimanendo eminentemente formative e ludiche, possono essere maggiormente orientate verso il gesto sportivo a carattere polisportivo.

È da evitare ogni attività sportiva agonistica nel senso tecnico-funzionale del termine. Una particolare attenzione deve essere posta all'accoglienza del mini-Atleta e della sua famiglia che, in questa fase, entrano in contatto per la prima volta con l'Associazione.

Seconda fascia, dai 9 ai 11 anni

Il ragazzo non è ancora un Atleta, è un soggetto che sta acquisendo una mentalità, un costume e delle abilità sportive, intese come strumento di educazione personale e sociale.

Le attività si fanno specifiche, senza diventare specialistiche; si affinano senza giungere all'esasperazione tecnicistica; si intensificano senza imporre esasperati impegni fisici e tensioni psichiche; le regole si complicano senza reprimere la spontaneità e la libertà espressiva. In questa fascia di età occorre tener conto delle diverse attitudini e capacità personali nello svolgere l'attività sportiva. Il coinvolgimento di tutti nel gruppo e nell'attività stessa resta comunque un'attenzione primaria.

L'agonismo assume per l'età stessa una parte di rilievo, ma occorre che non degeneri in competitività aggressiva e prolungata.

Inizia, in questo periodo, la dinamica di gruppo pre-adolescenziale. È essenziale creare, tra i membri della squadra, le basi per un affiatamento e condivisione ponendo attenzione a tutte le problematiche connesse.



Terza fascia, dai 12 ai 18 anni

In questa fascia si usa per la prima volta l'espressione "attività sportiva" poiché è a questa età che lo sport può estrinsecarsi nella completezza delle sue componenti fisico psichiche e tecnico-organizzative. In questa fascia di età si terrà conto delle capacità e delle prestazioni individuali. Viene valorizzata la competizione intesa come il raggiungimento dei migliori risultati sportivi. Più che mai in questa fase gli obiettivi generali sopra elencati diventano obiettivi specifici. Un discorso a parte merita la fascia d'età 18 anni: essa è da considerarsi la conclusione di un cammino formativo iniziato nella prima fascia di età. Al tempo stesso è l'inizio dell'ingresso nel mondo adulto quindi è importate una integrazione tecnica e formativa con la prima squadra.

Questa integrazione deve incentivare l'Atleta al confronto e alla "lotta sportiva" per la conquista di un posto, che deve essere sempre fatto nel rispetto della persona e degli obiettivi.

In questa categoria l'attività sportiva deve diventare anche scuola di vita, nel rispetto delle regole e nell'accettazione di ciò che si è.

La sana competizione deve stimolare l'Atleta ad un continuo miglioramento di se stesso senza ansie.

Quarta fascia, oltre i 18 anni

Un'attenzione particolare meritano le squadre della fascia degli Over 18. Esse sono il frutto del lavoro sportivo – educativo dell'Associazione .

A tali squadre è richiesto non tanto di essere blasonate da allori sportivi, quanto l'esemplarità per i gli Atleti più piccoli, che devono poter vedere nelle persone delle prime squadre di tutti i settori esempi positivi.

Inoltre, il coinvolgimento degli Atleti nella vita della squadra , deve essere maggiormente sottolineata perché nessuno si senta cliente, ma protagonista della vita della società.

Vanno educati a collaborare sia nelle diverse forme di servizio sia in quelle educative. Tra essi devono essere coltivati e ricercati i nuovi Dirigenti e i futuri Allenatori dell'Associazione

4 – Agonismo, sconfitta e vittoria

AGONISMO

La sana competitività è quella a "favore" del gioco e al superamento delle prove che esso comporta e non "contro" l'avversario; è quella che rispetta il concorrente e ne riconosce il suo valore. In questa prospettiva il "tifo" **soprattutto dei genitori e degli adulti** va educato con rigore, riconoscendo sia la carica stimolante di una buona tifoseria, sia i reali effetti deleteri sulla sua azione educativa di un tifo volgare e aggressivo.

SCONFITTA

Se in squadra c'è un'atmosfera favorevole, ci si educa alla sconfitta quando si va oltre lo sterile atteggiamento di cercare scusanti ad ogni costo, di imprecare alla sfortuna o all'arbitraggio, di trovare il capro espiatorio; ma si impara a riconoscere i propri limiti e le cadute di forma senza farne una



tragedia, si sottolinea la solidarietà di squadra, si incoraggia a fare quel passo preciso che è mancato in partita.

Pur amara possa risultare la sconfitta in una partita, i tecnici e i Dirigenti devono sempre ricordare che essa non coincide necessariamente con una reale sconfitta nella crescita complessiva di sé.

VITTORIA

Nella vittoria l'educatore sappia gioire con i suoi ragazzi, evidenziandone il superamento di paure, la generosità, lo spirito di abnegazione e di dedizione, la nobiltà di stile verso l'altro, il concorso corale della squadra per il conseguimento della stessa. Esaltando in questo contesto le prestazioni di chi solitamente, per limiti propri o per tempi di crescita differenti, fa più fatica ad eccellere.

5 – Gestione vicende disciplinari

Focalizziamo alcuni aspetti settoriali tra i molti possibili che hanno una notevole rilevanza educativa nella vita dell' Associazione e delle sue squadre.

Vicende disciplinari. Le vicende disciplinari relative ad un giocatore siano condotte con rispetto sia del ragazzo che della sua famiglia. L' Allenatore, eventualmente coadiuvato dai responsabili tecnici dell' Associazione , prenderà le decisioni disciplinari verso un singolo o verso la squadra intera. Davanti a situazioni particolarmente delicate è buona cosa che se ne parli con discrezione nelle sedi opportune, sottraendole così al possibile pettegolezzo. In ogni caso se ne parli sempre con i responsabili tecnici della società, che possono avere altri elementi di valutazione.

6 – I Ruoli

IL CONSIGLIO DIRETTIVO

E' l'organo fondamentale dell'Associazione , nel quale, i Soci eletti , verificano di continuo se lo svolgimento delle varie attività, rispondono alle linee e alle finalità definite.

Sono a carico del Consiglio Direttivo anche la gestione economica e tutte le situazioni ad essa correlate. Anche in questo ambito si deve avere la massima attenzione nel gestire un conto economico comune facendo scelte ponderate secondo le reali possibilità e necessità dell'Associazione , tenendo sempre ben chiaro il concetto di parità tra tutte le discipline e tutte le attività.

E' dal Consiglio Direttivo che vengono emanate tutte le direttive essenziali per la vita dell'Associazione, in piena autonomia e senza pressioni esterne, alle quali ogni Socio, sia esso Dirigente, Atleta, o genitore è tenuto a rispettare condividendo così lo spirito di corresponsabilità caratteristico della società.

DIRIGENTI RESPONSABILI DI SQUADRA

I DIRIGENTI RESPONSABILI DI SQUADRA devono essere anzitutto delle persone che esprimono la premura e l'attenzione dell' Associazione, per gli Atleti.

Consapevoli dell'importanza del loro ruolo, si impegnano a vivere al meglio l'appartenenza all' Associazione in maniera volontaria e gratuita.



Essi si impegnino con coraggio, libertà e responsabilità, sempre in stretta collaborazione tra di loro e gli Allenatori e secondo le linee guida dell' Associazione e del progetto educativo-sportivo, ad operare le scelte più giuste per il bene di ogni Squadra, e di ogni Atleta.

Loro compito primario è mantenere un giusto clima all'interno della Squadra in piena collaborazione con gli Allenatori.

E' loro il compito di mantenere i rapporti con i genitori.

Il Dirigente deve relazionarsi periodicamente con il responsabile tecnico dell'Associazione, evidenziando eventuali problematiche riscontrate nella mansione del suo operato, deve inoltre confrontarsi e collaborare con i Dirigenti delle altre Squadre per la gestione comune di problematiche associative.

Tutte le iniziative devono essere **concordate preventivamente** con il responsabile tecnico dell'Associazione.

ALLENATORI

All'ALLENATORE sono affidati Atleti perché facciano attività sportiva. Occorre che abbia la capacità e le conoscenze tecniche della disciplina che gli compete sia le attitudini per operare con quella precisa fascia di età di cui si occupa.

E' il responsabile delle scelte tecniche, ma anche un educatore capace di rapportarsi con i ragazzi in maniera serena, armonica, aiutandoli a maturare umanamente. L'Associazione è consapevole che dall'operato dell'Allenatore traspare la sua stessa immagine, per questo chiede a lui di essere in sintonia con le sue finalità e il suo stile.

All'Allenatore è chiesto di saper collaborare soprattutto con il Dirigente di squadra, e con le altre figure presenti nella società sportiva, perché insieme, si è al servizio degli stessi Atleti, senza assottigliamenti della propria realtà o inutili irrigidimenti, ma operando in sintonia e fiducia reciproca, collaborando anche con gli Allenatori delle altre squadre.

Preoccupandosi degli Atleti gli Allenatori e i Dirigenti non dimentichino che i primi educatori sono i genitori. Con essi coltivino un rapporto di cordiale attenzione, di aiuto per il vero bene dell'Atleta, suscitino collaborazione per la squadra, e **garantiscono di essere gli unici a decidere circa le scelte tecniche della squadra.**

La figura ideale dell'Allenatore nell'Associazione è quella che si riconosca anche nel volontariato gratuito, perché ciò esprime più chiaramente il servizio che è lo stile della società e aumenta l'incidenza della testimonianza e l'efficacia della proposta di professionalità.

Si vuole ricordare alcune virtù di un Allenatore:

- 1- **la pazienza;**
- 2- **il dominio di sé;**
- 3- **la fermezza mai rude coniugata con la dolcezza;**
- 4- **il rispetto degli Atleti e delle loro famiglie;**
- 5- **la capacità di dare e ricevere fiducia;**
- 6- **la capacità di perdonare e di chiedere scusa.**



AIUTO ALLENATORI

La figura dell'aiuto Allenatore indica quei tesserati che affiancano l'Allenatore per aiutarlo nello svolgimento delle sue mansioni. Non sostituiscono ma integrano la figura dell'Allenatore. Ricoprono

questo ruolo genitori, Dirigenti, ragazzi delle squadre superiori e chiunque voglia dare la sua disponibilità e mettersi in gioco.

L'Associazione pone particolare attenzione alla crescita degli adolescenti che potrebbero scegliere di ricoprire la figura di aiuto Allenatore.

Inizia per loro un percorso di crescita e di esperienza che li dovrebbe aiutare in futuro a diventare i nuovi Allenatori. Il percorso prevede anche un incremento graduale delle responsabilità che li aiuti a maturare e crescere come persona.

GENITORI

I Genitori sono i primi e insostituibili educatori e solo con un loro reale coinvolgimento, non solo pratico, ma anzitutto con la condivisione del presente progetto, è possibile far nascere un cammino educativamente significativo. Riteniamo pertanto opportuno che si instauri un legame di conoscenza, collaborazione, e stima reciproca con gli Allenatori e i Dirigenti, al fine di intervenire in modo trasparente e con unità di intenti nei confronti degli Atleti. Da parte nostra, ci sentiamo di poter assicurare un dialogo attento, sincero e rispettoso con ciascuna famiglia.

Chiediamo ai genitori di collaborare per quanto possibile alle attività, di aiutare i figli a superare le inevitabili tensioni proprie dell'attività agonistica e di fare in modo che l'Allenatore possa sentirsi libero e non giudicato sulle scelte, perché queste saranno prese sempre nell'interesse della squadra.

Gli Allenatori e i Dirigenti sono sempre disponibili ad un confronto purché costruttivo, **che sia condotto con pacatezza, al momento opportuno (tempistica)**, nel luogo giusto e nel rispetto del complesso discernimento che richiede la gestione di un gruppo composto da individui diversi tra loro.

7 – Disposizioni finali

Le indicazioni e le linee educative del Progetto hanno bisogno di essere tradotte e concretizzate in azioni precise. A tale scopo, il CONSIGLIO DIRETTIVO è chiamato annualmente a redigere il Piano Operativo che permetta di:

- Conoscere reciprocamente la natura e l'andamento delle iniziative delle diverse squadre;
- Definire un calendario condiviso delle iniziative delle diverse categorie per evitare sovrapposizioni e favorire le possibili sinergie;
- Favorire la collaborazione educativa tra l'Associazione, la famiglia, la scuola, la Parrocchia e l'Oratorio.
- Stimolare lo sviluppo e la maturazione di una cultura della programmazione delle proposte e della verifica delle attività svolte.
- Attuare in collaborazione con l'Oratorio e la Parrocchia un programma delle attività reciproche per evitare, per quanto possibile, inutili sovrapposizioni.



A tale scopo, tutte le Squadre sono chiamate a valutare insieme ai responsabili tecnici dell'Associazione il proprio operato e ridefinire gli obiettivi specifici e le modalità da utilizzare per il loro raggiungimento.

Punti generali per tutti settori:

- Analisi e valutazione delle attività dell'anno in corso e degli obiettivi fissati e raggiunti;
- Definizione delle linee programmatiche per l'anno successivo;
- Stesura del Piano Operativo Annuale complessivo e del Calendario delle attività. Presentazione attività sportiva anno successivo;
- Assemblea Generale dei Soci;

Tutti gli Allenatori, Dirigenti, Atleti e genitori sono tenuti a conoscere e far rispettare le regole contenute nell'allegato A: *"Regole e comportamenti dell'Associazione sportiva dilettantistica Nord Ovest"* e a sottoscrivere il patto di loro competenza (allegato B, Dirigenti; allegato C, Allenatori; allegato D, Atleti maggiorenni; allegato E atleti minorenni e genitori di questi.)

CONCLUSIONE

L'impegno del gruppo è quello di mantenere vivo questo strumento educativo aggiornandolo alle esigenze ed adeguandolo ai tempi, senza mai perdere di vista gli obiettivi che devono rimanere quelli di far crescere gli Atleti nel rispetto dei valori umani, aiutandoli tutti nella loro crescita personale e di gruppo.



Allegato A.

REGOLAMENTO A.S.D. Nord Ovest

“Regole e comportamenti dell’Associazione sportiva dilettantistica Nord Ovest”

Il presente Regolamento dell’A.S.D. Nord Ovest, pubblicato sulla bacheca dell’Associazione (facebook o sito internet?) vincola al suo rispetto i volontari e i soci (genitori se questi minorenni) partecipanti alle attività dell’Associazione. All’atto dell’iscrizione, sottoscrivendo il modulo di Associazione alla A.S.D. Nord Ovest, si considera accettato nella sua interezza.

Il Regolamento contiene una serie di norme che dovranno essere osservate per consentire ai partecipanti Soci di far svolgere l’attività sportivo-educativa in modo serio e corretto, evitando inutili polemiche e incomprensioni che potrebbero incrinare il rapporto di fiducia di Atleti e genitori nei confronti dell’Associazione.

Questo, potrà essere modificato in ogni momento dal Consiglio Direttivo, dando nuova informativa a tutti gli iscritti.

Norme generali

L’ A.S.D. Nord Ovest non persegue scopi di lucro e fa riferimento alla realtà educativa della Parrocchia Santa Marcellina e San Giuseppe alla Certosa.

Le finalità espresse nello statuto sono:

- 1- la proposta costante dello sport ai ragazzi e ai giovani;**
- 2- l’organizzazione di una attività sportiva aperta a tutti;**
- 3- la collaborazione con altri enti presenti sul territorio per una proposta educativa.**

Le decisioni dell’Associazione vanno rispettate e condivise perché si riferiscono ad un progetto più ampio di quello della singola attività e categoria che si svolge.

E’ richiesto un atteggiamento di massimo rispetto, sia nel linguaggio sia nei modi, evitando eccessi che rechino danno agli altri iscritti e all’immagine stessa dell’Associazione. Chi rappresenta l’Associazione è pertanto tenuto ad un comportamento improntato alla massima serietà, correttezza e lealtà.

La comunicazione utilizza in modo preferenziale la bacheca e le e-mail attive, rilasciate all’atto dell’iscrizione, o il sito internet ufficiale.

In via collaborativa viene chiesto di produrre tempestivamente tutti i documenti richiesti al momento dell’iscrizione ed effettuare le visite mediche presso il pediatra o un Centro di Medicina dello Sport (preferibilmente quello convenzionato), consegnando celermente la relativa certificazione in segreteria.



Far parte della nostra Associazione è una scelta e non un obbligo che presuppone la collaborazione, la condivisione di un certo comportamento e un'adeguata mentalità sportiva attraverso il rispetto di semplici regole.

Norme ed indicazioni comportamentali

Soci educatori, Allenatori o Dirigenti

Ogni Socio Educatore, Allenatore o Dirigente deve:

1. rispettare la puntualità degli orari indicati per gli allenamenti e le manifestazioni sportive, eventualmente avvisando con congruo anticipo la Direzione Tecnica in caso di assenza o ritardo;
2. evitare frequenti e numerose assenze, sia saltuarie che continue, non adeguatamente e puntualmente giustificate;
3. presentarsi alle manifestazioni sportive, amichevoli od ufficiali, con il completo di rappresentanza;
4. Partecipare agli incontri proposti dal Consiglio Direttivo nel corso della stagione sportiva;
5. osservare le disposizioni organizzative, di sicurezza e di igiene indicate;
6. utilizzare correttamente i locali, le attrezzature, il materiale e gli indumenti sportivi dell'Associazione che rappresentano, sempre e comunque, patrimonio della stessa;
7. avere massima cura ed attenzione per tutto il materiale in dotazione;
8. rispettare le scelte operate dal Consiglio Direttivo, evitando di creare critiche o polemiche che possano ledere l'immagine o il regolare svolgimento delle attività proposte dall'Associazione;
9. rispettare le decisioni prese dal Direttore di gara durante le manifestazioni sportive, lasciando l'incombenza di una eventuale e contenuta contestazione esclusivamente al "capitano" della squadra designato o al Dirigente accompagnatore;
10. avere massimo rispetto per le compagini avversarie, evitando il più possibile scontri verbali anche a fronte di evidenti provocazioni;
11. non operare: atti di violenza di nessun genere, furto di beni, introduzione ed uso di sostanze illecite;
12. in caso di bisogno, relazionarsi con il Consiglio Direttivo unicamente attraverso il Direttore Sportivo o, in occasione delle riunioni promosse dal Consiglio stesso.

**Atleti**

Ogni Atleta deve:

1. rispettare la puntualità degli orari indicati per gli allenamenti e le manifestazioni sportive, eventualmente avvisando con congruo anticipo l'Allenatore o un Dirigente preposto in caso di assenza o ritardo;
2. evitare frequenti e numerose assenze, sia saltuarie che continue, non adeguatamente e puntualmente giustificate;
3. presentarsi alle manifestazioni sportive, amichevoli od ufficiali, con il completo di rappresentanza;
4. osservare le disposizioni organizzative, di sicurezza e di igiene indicate;
5. utilizzare correttamente i locali, le attrezzature, il materiale e gli indumenti sportivi dell'Associazione che rappresentano, sempre e comunque, patrimonio della stessa;
6. avere massima cura ed attenzione per tutto il materiale in dotazione, riconsegnandolo al termine della stagione sportiva;
7. rispettare le scelte operate dall'Allenatore durante gli allenamenti e le manifestazioni sportive, evitando comportamenti disinteressati e di disturbo;
8. rispettare le decisioni prese dal Direttore di gara durante le manifestazioni sportive, lasciando l'incombenza di una eventuale e contenuta contestazione esclusivamente al "capitano" della squadra designato o al Dirigente accompagnatore;
9. avere massimo rispetto per le compagini avversarie, evitando il più possibile scontri verbali anche a fronte di evidenti provocazioni;
10. non operare: atti di violenza di nessun genere, furto di beni, introduzione ed uso di sostanze illecite;

A carico degli Atleti che vengono meno ai doveri o che si rendano protagonisti di talune mancanze, possono essere inflitte le seguenti sanzioni disciplinari:

- richiamo verbale;
- sospensione dall'allenamento;
- esclusione dalla convocazione alla partita;

Nei casi più gravi, oggetto di valutazione del Consiglio Direttivo, a seguito dell'acquisizione di tutti gli atti e le informazioni necessarie e all'esposizione delle proprie ragioni da parte dell'interessato:



- sospensione dalle attività per un determinato periodo di tempo;
- sospensione dalle attività con pagamento di un risarcimento dei danni causati;
- espulsione dall'Associazione.

Genitori

Per motivi igienici e per evitare confusione o assembramenti negli spogliatoi è consentito l'ingresso nei suddetti locali, soltanto ai genitori degli Atleti delle categorie inferiori, sia all'inizio che al termine dell'allenamento, per il tempo strettamente necessario.

Non sono accettate lamentele sugli spazi di allenamenti destinati ai gruppi. L'obiettivo dell'Associazione è quello di far crescere ogni atleta. Valutazioni e scelte verranno effettuate compatibilmente con le strutture, gli spazi e gli orari a disposizione.

Non sono assolutamente ammesse da parte dei genitori o familiari degli Atleti interferenze o ingerenze tecnico-sportive per ciò che concerne: convocazioni, ruoli, inserimenti in diversi gruppi squadra, tempi effettivi di gioco e quant'altro appartiene esclusivamente al rapporto tecnico tra Allenatore e Atleta.

Comprendere e far comprendere il valore e l'importanza del lavoro degli Allenatori, il rispetto delle persone, dei ruoli e delle competenze avendo fiducia nel progetto dell'Associazione.

Riconoscere l'importanza del rispetto dell'arbitro anche in caso di errori. Rispettare sempre le regole del gioco e il fair play.

Non assumere posizioni di conflitto con l'Allenatore e con i Dirigenti.

Privilegiare il confronto preoccupandosi degli aspetti formativi ed educativi degli Atleti. Evidenziare se necessario le proprie preoccupazioni senza alimentare critiche distruttive all'esterno e/o attraverso l'utilizzo di mezzi di comunicazione.

Chiedere spiegazioni al Dirigente responsabile della squadra ed eventualmente ai responsabili dell'Associazione.

Non è consentito ai genitori ed ai familiari assumere, sia durante gli allenamenti che durante le partite amichevoli e/o ufficiali, atteggiamenti antisportivi o comunque lesivi del buon nome dell'A.S.D.

Nord Ovest. Non intraprendere personalmente forme di rimostranza ma fare sempre riferimento al Dirigente responsabile per evitare inutili complicazioni.

Incoraggiare gli Atleti a partecipare con passione, applaudire il bel gioco di tutti senza denigrare avversari o compagni. Ricordare che gli atleti giocano per il loro divertimento e non quello dei genitori.

Supportare gli Atleti a rispettare e onorare tutte le attività proposte dall'Associazione, (manifestazioni, tornei, ecc.).

***Responsabilità***

L'Associazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti, furti o danni subiti all'interno degli impianti sportivi.

In particolare i genitori dei bambini più piccoli, dovranno accompagnare il proprio figlio all'ingresso dello spogliatoio e consegnarlo all'Allenatore o al Dirigente della squadra all'inizio degli allenamenti e venirlo a riprendere al termine degli allenamenti sempre all'ingresso dello spogliatoio.

I genitori che non rispettano questa norma in particolare si renderanno responsabili dei rischi che dovesse subire il bambino.

Milano,

Il Presidente dell' A.S.D. Nord Ovest



Allegato B.

Patto educativo

Dirigenti

Facendo riferimento al Progetto Educativo dell'ASD Nord Ovest, condividendone principi, necessità e contenuti, lo sottoscritto _____,

Dirigente della medesima Associazione con incarico di _____,

mi impegno a:

- 1) Conoscere e condividere il progetto educativo in ogni suo punto;
- 2) Farmi garante affinché, in ogni azione intrapresa della Associazione Sportiva, ci sia coerenza con il progetto educativo;
- 3) Sentirmi parte viva dell'Oratorio, avendo presente che l'azione educativa della Associazione Sportiva si inserisce in un contesto di più ampio riferimento;
- 4) Essere di buon esempio, con il mio comportamento, per gli Atleti, i Dirigenti, gli Allenatori, gli Educatori, gli accompagnatori, le Squadre con cui l'Associazione Sportiva si confronta ed il seguito che queste possono avere;
- 5) Prestare la stessa cura e attenzione educativa a ogni Atleta dell'Associazione Sportiva, indipendentemente dall'esserne responsabile diretto o meno;
- 6) Rispettare le decisioni prese dal Direttore di gara;
- 7) Mettere sempre il bene dell'Associazione Sportiva al di sopra di tutte le ambizioni individuali.
- 8) Partecipare alle iniziative promosse dall' Associazione Sportiva e dalla Squadra perché io sono importante per la loro esistenza.

Milano, / / .

Firma



Allegato C.

Patto educativo

Allenatori - Educatori

Facendo riferimento al Progetto Educativo dell'ASD Nord Ovest, condividendone principi, necessità e contenuti, lo sottoscritto _____,

Allenatore - Educatore della medesima Associazione Responsabile della Squadra _____,

mi impegno a:

- 1) Conoscere e condividere il progetto educativo in ogni suo punto;
- 2) Farmi garante affinché, in ogni azione intrapresa della Associazione Sportiva, ci sia coerenza con il progetto educativo;
- 3) Sentirmi parte viva dell'Oratorio, avendo presente che l'azione educativa della Associazione Sportiva si inserisce in un contesto di più ampio riferimento;
- 4) Essere di buon esempio, con il mio comportamento, per gli Atleti, i Dirigenti, gli Allenatori, gli Educatori, gli accompagnatori, le Squadre con cui l'Associazione Sportiva si confronta ed il seguito che queste possono avere;
- 5) Prestare la stessa cura e attenzione educativa a ogni Atleta della Squadra, indipendentemente dal livello tecnico raggiunto;
- 6) Impiegare e valorizzare ogni Atleta in relazione all'impegno dimostrato in allenamento, alle capacità tecniche e ai bisogni della squadra;
- 7) Rispettare le decisioni prese dal Direttore di gara;
- 8) Mettere sempre il bene della Squadra e della Associazione Sportiva al di sopra di tutte le ambizioni individuali;
- 9) Fare dei sorrisi dei ragazzi le mie coppe e le mie medaglie.
- 10) Partecipare alle iniziative promosse dall'Associazione Sportiva e dalla Squadra perché io sono importante per la loro esistenza.

Milano, / / .

Firma



Allegato D.

Patto educativo

Atleti maggiorenni

Facendo riferimento al Progetto Educativo dell'ASD Nord Ovest, condividendone principi, necessità e contenuti, lo sottoscritto _____,

Atleta della medesima Associazione e partecipante alle attività della Squadra _____,

mi impegno a:

- 1) Essere orgoglioso della Maglia che indosso e dei valori che rappresenta;
- 2) Dare il meglio di me stesso in allenamento e in partita;
- 3) Rispettare le scelte dell'Allenatore, dell'Educatore e del Dirigente, evitando comportamenti disinteressati e di disturbo al benessere dell' Associazione Sportiva e della Squadra;
- 4) Rispettare le decisioni prese dal Direttore di gara;
- 5) Rispettare gli avversari;
- 6) Evitare frequenti e numerose assenze;
- 7) Essere con il mio comportamento buon esempio per gli altri;
- 8) Non operare atti di violenza di nessun genere;
- 9) Presentarsi alle manifestazioni sportive con la tuta di rappresentanza;
- 10) Contribuire a rendere lo sport che pratico ogni giorno più bello.
- 11) Partecipare alle iniziative promosse dall' Associazione Sportiva e dalla Squadra perché io sono importante per la loro esistenza.

Milano, / / .

Firma



Patto educativo

Atleti minorenni

Facendo riferimento al Progetto Educativo dell'ASD Nord Ovest,
condividendone principi, necessità e contenuti, lo sottoscritto

Atleta della medesima Associazione e partecipante alle attività
della Squadra _____,

mi impegno a:

- 1) Essere orgoglioso della Maglia che indosso e dei valori che rappresenta;
- 2) Dare il meglio di me stesso in allenamento e in partita;
- 3) Rispettare le scelte dell'Allenatore/l'Educatore e del Dirigente, evitando comportamenti disinteressati e di disturbo al benessere dell'Associazione Sportiva e della Squadra;
- 4) Rispettare le decisioni del Direttore di gara;
- 5) Rispettare gli avversari;
- 6) Evitare frequenti e numerose assenze;
- 7) Essere con il mio comportamento buon esempio per gli altri;
- 8) Non operare atti di violenza di nessun genere;
- 9) Presentarsi alle manifestazioni sportive con la Tuta di rappresentanza;
- 10) Contribuire a rendere lo sport che pratico ogni giorno più bello.
- 11) Partecipare alle iniziative promosse dall'Associazione Sportiva e dalla Squadra perché io sono importante per la loro esistenza.

Milano, / / .

Firma

Genitore/i Atleti minorenni

Facendo riferimento al Progetto Educativo dell'ASD Nord Ovest,
condividendone principi, necessità e contenuti, io/noi
sottoscritto/i _____

genitore/i dell'Atleta della medesima Associazione e partecipante
alle attività della Squadra _____,

mi impegno a:

- 1) Conoscere e condividere il progetto educativo della società sportiva;
- 2) Comprendere e far comprendere all'Atleta minorenne il valore e l'importanza del lavoro degli Allenatori /Educatori, il rispetto delle persone, dei ruoli e delle competenze di ciascun membro dell'Associazione Sportiva;
- 3) Non assumere posizioni di conflitto con Allenatori/Educatori o Dirigenti, privilegiando il confronto personale senza alimentare critiche distruttive;
- 4) Lasciare libero mio/nostro figlio/a di divertirsi e giocare secondo proprie attitudini e interessi;
- 5) Incoraggiare la Squadra con passione senza denigrare avversari o compagni;
- 6) Supportare gli Atleti a rispettare e onorare tutte le attività proposte dall'Associazione Sportiva;
- 7) Non considerare mio/nostro figlio/a un campione/campionessa;
- 8) Essere promotore/ori e testimone/i dell'importanza di fare sport.
- 9) Partecipare alle iniziative promosse dall'Associazione Sportiva e dalla Squadra perché io sono importante per la loro esistenza.

Milano, / / .

Firma/e
